



# Conseiller en Nutrition MCO

## Le cours inclut:

- Un support de cours détaillé et de nombreuses annexes
- Des échanges pratiques et mises en situation

## L'examen comporte:

- Test écrit 1h30
- Test oral: cas pratiques à conseiller

## Niveau 1: Généralités

- Les bases de la nutrition: **15-16-17 nov. 2024**  
l'équilibre dans votre assiette  
(macronutriments- répartition- glycémie-vit. & minéraux)
- L'équilibre acido basique **13-14-15 déc. 2024**
- Neuro nutrition et psycho-nutrition:  
Le rôle des hormones et des neurotransmetteurs  
sur nos envies et nos besoins  
(stress- burn out & comportements alimentaires)
- La consultation en nutrithérapie: **24-25-26 jan. 2025**  
anamnèse- plans alimentaires
- Etudes de cas pratiques et mises en situation

**Examen le 22 février 2025**

La réussite du niveau 1 donne droit à un certificat de **conseiller en nutrition généraliste**

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

**Niveau 1: 60 h + examen**

**CHF 1'750.-**

(possibilité de paiement échelonné)

**Niveau 2: 90 h + examen**

**CHF 2'650.-**

(possibilité de paiement échelonné)

Ou

**CHF 590.- le week end**

Formation  
accréditée

**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires



## Dates de Formation par Thèmes

### Niveau 2: approfondissement

- Approche naturopathique de la nutrition
- Terrain et Tempéraments hippocratiques
- L'équilibre acido basique et maladies rhumatismales **07-08-09 mars 2025**
- L'intestin au centre de l'immunité et de nos émotions
- Dysbiose et hyperperméabilité intestinale **04-05-06 avril 2025**
- Allergies et hypersensibilités alimentaires
- Atelier culinaire: l'alimentation sans gluten
- Démystification du cholestérol
- Troubles cardio vasculaires **16-17-18 mai 2025**
- Nutrition des séniors
- Atelier culinaire: L'alimentation sans lactose
- Attitude du thérapeute **13-14-15 juin 2025**
- La consultation en nutrition approfondissement
- Etudes de cas pratiques et mises en situation **23-24 aout 2025**

**Examen le 20 septembre 2025**

La réussite du niveau 2 donne droit à un **certificat de nutrithérapeute (MCO) reconnu ASCA** si vous êtes déjà en possession des cycles 1 et 3

Horaires dates proposées: vendredis 17h30-21h30 et samedis et dimanches 8h30-17h30

**Dates en visioconférence – Dates en présentiel**